

Freeride or skitouring, snowshoeing, iceclimbing... whatever your level is you can contact us to spend a great and exciting adventure with the Mountain Guides of San Martino di Castrozza in the wild nature of Winter Dolomites



info and booking:

Mountain Guides office
 Open every days: 17.00 - 18.30
 Tel +39 0439 768 795 cell: +39 342 981 3212
 www.aquilesanmartino.com info@aquilesanmartino.com
 San Martino office at A.P.T, Passo Rolle str. -
 San Martino di Castrozza

San Martino Mountain Guides weekly program

Monday

Snowshoeing: "in the enchanted valley"
 1/2 day in the Val di Roda
 Cost 20,00 € per person

Ski: Freeride in the Val Cigolera and Rosetta Peak
 Min. 3 people
 Cost 90,00 € per person all day long. (not include ski-pass)

Tuesday

Snowshoeing: "following mazarol's traks"
 1/2 day in the Orti Forestali
 Cost 20,00 € per person

Snowshoeing: "following chamois' traks"
 old day long at Piani della Cavallazza
 Cost 30,00 € per person

Snowshoeing: "In the stars of Violin's forest"
 Night in Val Venegia with typical dinner in Malga Malga Venegia
 cost 40,00 € per person (30,00 € under 12)
 including dinner with "Malga plates"

Ski: let's start easy skitouring in Lagorai or Pale di San Mar.
 Min. 3 people
 Cost 90,00 € per person all day long.

Wednesday

Snowshoeing: "At the feet of Dolomite's Cervino Mountain"
 1/2 day in the dunes Passo Rolle's dunes
 Cost 20,00 € per person (not include ski-pass)

Snowshoeing: "into a sea of white dunes"
 old day long at Altopiano delle Pale delle San Martino
 Cost 30,00 € per person

Ski: Freeride downhill midium difficult
 Min. 3 people
 Cost 100,00 € per person all day long.

Thursday

Snowshoeing: "the terrace on pale di Pale di San Martino"
 1/2 day in the dunes Passo Rolle's dunes
 Cost 20,00 € per person (not include ski-pass)

Snowshoeing: "once upon a times hunters and soldiers"
 old day long at Colbricon Lakes"
 Cost 30,00 € per person (packed lunch)

Snowshoeing: " Romantic walking"
 evening in Val di Roda, meeting at 4.30 P.M.
 cost 15.00 € per person

Ski: Skitouring in Paneveggio and Lagorai natural park
 min 3 people
 Cost 90,00 € per person all day long

Friday

Snowshoeing: "into a sea of white dunes"
 1/2 day at Altopiano delle Pale delle San Martino
 Cost 20,00 € per person (not include ski-pass)

Snowshoeing: "the enchantment at the feet of barrier reef"
 old day long at Venegia valley
 Cost 30,00 € per person (not include ski-pass)

Snowshoeing: "Dinner with le Aquile"
 easy night with dinner in Malga Ces and snowmachine
 info e bookings call tel. 0439 68223 by 12.00

Ski: initiation of the powder
 first steps off traks on safety
 min 3 people
 Cost 60,00 € per person

Saturday

Snowshoeing: "at the feet of Madonna peak"
 Hike to Malga Civertaghe with possible lunch
 cost 25,00 € lunch not included

Ski: Freeride in Dolomites
 min 3 people
 Cost 100,00 € per person

Sunday

- On request activities:**
- **Leading on slops: Sellaronda and first war tour**
 - **Freeride in the most beautiful downhill of Dolomites**
 - **Skitouring in Lagorai and Dolomites**
 - **Courses and leading in ice climbing waterfalls**
 - **Snowshoeing tours**
 - **Classical Winter mountaineering**
 - **winter free climbing**
 - **Leading on the winter via ferrata**

San Martino mountain Guides Programs for many days

Course of ice climb Waterfalls

During the course you will be taught progressive techniques and safety on frozen waterfalls
 Three days of course
 The level of the course depends on participants' skills
 Location: Sottoguda (bl) Val Noana (tn) Gares (bl)
 Cost for 3 participants € 300 per person
 Detailed program on www.aquilesanmartino.com



Ski Mountaineering course

Three days of Theoretical and practical course developed on the group's skill
 Minimum Requirements: fair skii technique
 Rentable requested gear
 Individual Amount: 260 € (min 3)
 Detailed program on www.aquilesanmartino.com

Freeride school

If you want freeride to be part of your fun, follow the rules Nature asks.
 During these days we will teach you to take into account the general conditions, to move with safety and speed in case of avalanche accident, to go into slope mountain and much more.
 Individual Amount: 300 € (min 3) for 3 days
 Detailed program on www.aquilesanmartino.com

Skii Mountaineers in in Caucasus: Kazbek 5047 m

With its 5047 m above s.l. Kazbek is the skii mountaineering highest peak in Georgia, and it's the easternmost in the whole Caucasian mountain range.
 Detailed program on www.aquilesanmartino.com

Crossing to San Martino di Castrozza - Cortina freeride

Mythical crossing from San Martino di Castrozza to Cortina d'Ampezzo, which follows the routes covered by the Alpine Guides in the winters of midst twentieth century.
 We will use the ski lift facilities as much as possible, completing with short climbs with sealskins or on foot skis on one's back.
 The way to cross the most beautiful mountain chains of our Dolomites:
 Pale di San Martino, Falcade and Col Margherita, Marmolada, Arabba, Pordoi and Sella, Falzarego, Tofane and Cristallo.
 Detailed program on www.aquilesanmartino.com

Skimountaineering on Mount Etna

Three days of great skimountaineering on the highest Volcano of Europe
 Detailed program on www.aquilesanmartino.com

Scialpinismo alle isole Lofoten, Norvegia

A week of big/amazing skiing in the magnificent Lofoten Islands
 Detailed program on www.aquilesanmartino.com

- Mountain guides will evaluate the real possibility to go through the suggested routes in according to the changeable conditions of snow cover .
- To take part to group excursions you need to book by 6.30 p.m. of previous day in the Guide office, or calling. 0439 768695, or by mail at info@aquilesanmartino.com.
- The amount for the activities are available in the Guide Office or on the web www.aquilesanmartino.com.
- The school declines every responsibility for potential accidents that may happen due to causes not depended from the guides.

Primavera 2016 Spring



Trekking Selvaggio Blu

Sei giorni di trekking impegnativo nel Golfo di Orosei in Sardegna. Un'esperienza unica tra mare e montagna.
 programma dettagliato su www.aquilesanmartino.com

Six days of strong trekking in Golfo of Orosei in Sardinia island. A breathtaking experience between sea and mountain.
 The program on site: www.aquilesanmartino.com

INVERNO 2015/2016

SAN MARTINO DI CASTROZZA MOUNTAIN GUIDES

SCUOLA DI ALPINISMO

CIASPOLE FREERIDE SKITOURING ICECLIMB

tel. 0439 768795 - www.aquilesanmartino.com

Freeride o scialpinismo
Craspe o cascate di ghiaccio...
Qualunque sia il tuo livello puoi
contattarci per passare una splendida
ed emozionante avventura con le
Guide Alpine della scuola di San
Martino di Castrozza nella natura
incontaminata dell'inverno
dolomitico



Info ed iscrizioni:

Ufficio Guide Alpine

Aperto tutti i giorni dalle 17.00 alle 18.30

Tel +39 0439 768 795 cell: +39 342 981 3212

www.aquilesanmartino.com

info@aquilesanmartino.com

San Martino presso ufficio A.P.T, via Passo Rolle -
San Martino di Castrozza



Guide Alpine San Martino

Programma settimanale

Lunedì

Racchette da neve: "Nella Valle incantata"

1/2 giornata in Val di Roda
prezzo a persona 20,00 euro

Sci: Freeride in Val Cigolera e alla Rosetta

partecipanti minimo 3 persone
prezzo a persona 90 euro

Martedì

Racchette da neve: "Sulle tracce del Mazarol"

1/2 giornata agli Orti Forestali
prezzo a persona 20 euro

Racchette da neve: "Sulle orme dei camosci"

giornata intera ai Piani della Cavallazza
prezzo a persona 30 euro

Racchette da neve: "Sotto le stelle nella foresta dei violini"

Serale in Val Venegia con cena tipica in Malga
prezzo a persona 40 euro adulti - 30 euro under 13
compresa cena piatto Malga

Sci: Scialpinismo facile per iniziare in Lagorai o Pale

Partecipanti minimo tre persone
Prezzo a persona 90 euro

Mercoledì

Racchette da neve: "Ai piedi del Cervino delle Dolomiti"

1/2 giornata sulle dune del Passo Rolle
prezzo a persona 20 euro

Racchette da neve: "Dentro un mare di dune bianche"

giornata intera sull'Altopiano delle Pale
prezzo a persona 30 euro impianti di risalita esclusi

sci: Discesa di Freeride di media difficoltà

partecipanti minimo 3 persone
prezzo a persona 100 euro

Giovedì

Racchette da neve: "La terrazza sulle Pale"

1/2 giornata in Alpe Tognola
prezzo a persona 20,00 euro impianto di risalita escluso

Racchette da neve: "C'erano una volta cacciatori e soldati"
giornata intera ai Laghetti del Colbricon
prezzo a persona 30 euro (pranzo al sacco)

Racchette da neve: "Passeggiata romantica"

serale in Val di Roda con appuntamento alle ore 16.30
prezzo a persona 15 euro

Sci: Scialpinismo nel parco di Paneveggio Lagorai

Partecipanti minimo tre persone
Prezzo a persona 90 euro

Venerdì

Racchette da neve: "Dentro un mare di dune bianche"

1/2 giornata sull'Altopiano delle Pale
prezzo a persona 20,00 euro impianto di risalita escluso

Racch. da neve: "incanto ai piedi di una barriera corallina"

giornata intera in Val Venegia
prezzo a persona 30 euro (pranzo escluso)
Bus navetta per il rientro gratuito a partire dal 15 gennaio

Racch. da neve: "A cena con le Aquile"

facile serale con Cena in Malga Ces e motoslitte
info e prenotazioni al n.tel. 0439 68223 entro le 12.00

Sci: Battesimo della Polvere

per muovere i primi passi fuoripista in sicurezza
Partecipanti minimo tre persone
Prezzo a persona 60 euro

Sabato

Racchette da neve: "Ai piedi della Cima della Madonna"

Gita a Malga Civertaghe con possibilità di pranzo
prezzo a persona 25,00 euro pranzo escluso

Sci: Freeride in Dolomiti

Partecipanti minimo tre persone
Prezzo a persona 100 euro

Domenica

tutti i giorni attività su richiesta:

- Gite con le racchette da neve
- Accompagnamento nelle piste: Sellaronda e G. Guerra
- Freeride nelle discese più belle delle Dolomiti
- Gite di scialpinismo nel Lagorai e nelle Dolomiti
- accompagnamento in cascate di ghiaccio
- Alpinismo classico invernale
- Arrampicata in falesie invernali
- Accompagnamento in vie ferrate invernali
- Corso di sicurezza sulla neve per ciaspolatori e skialp



Guide Alpine San Martino

Programmi di più giorni

Corso di arrampicata su cascate di ghiaccio

Il corso prevede l'insegnamento delle tecniche di progressione e sicurezza su cascata di ghiaccio.
durata tre giorni
livello del corso in base alle capacità dei partecipanti.
Location: Sottoguda (bl) Val Noana (tn) Gares (bl)
costo: per tre partecipanti € 300 a testa
Programma dettagliato nel sito www.aquilesanmartino.com

White Wild Weekend

Due giorni full immersion nel selvaggio mondo dell'altopiano delle pale di San Martino dedicati alla sicurezza e al divertimento, scialpinismo o racchette da neve ma anche la magica esperienza di passare una notte in truna. Il vicino rifugio fornirà il necessario supporto logistico.
costo: per quattro partecipanti € 180 a testa
Programma dettagliato nel sito www.aquilesanmartino.com

Corso di scialpinismo

3 giornate full immersion di corso teorico e pratico sviluppato in base alle capacità medie del gruppo.
Requisiti minimi: discreta tecnica sciistica in pista
Materiale necessario noleggiabile
Quota individuale: 260 € (min 3 iscritti)
Programma dettagliato nel sito www.aquilesanmartino.com



Corso di Freeride

Perché freeride sia sinonimo di divertimento bisogna entrare nel mondo delle regole che la natura ci impone.
In queste giornate cercheremo di insegnarvi a valutare le condizioni generali, muovervi in sicurezza e velocità in caso di incidente da valanga, entrare in sicurezza nei pendii e molto altro.
Quota individuale: 300 € (min 3 iscritti) per tre giorni
Programma dettagliato su www.aquilesanmartino.com

Attraversata San Martino di Castrozza a Cortina freeride

Mitica traversata da San Martino di Castrozza a Cortina d'Ampezzo che ripercorre gli itinerari fatti dalle guide alpine già negli inverni di metà novecento. si utilizzano gli impianti di risalita, integrando con brevi salite con le pelli o con le racchette da neve per gli snowboarder. Vengono sciati i gruppi più belli delle Dolomiti: Pale di San Martino, Falcade e Col Margherita, Marmolada e Cima Uomo, Arabba e Padon, Pordoi e Sella, Falzarego e 5 torri, Tofane e Cristallo. Percorribile anche con snowboard e splitboard.
Programma dettagliato su www.aquilesanmartino.com

Scialpinismo in Caucaso: Kazbek 5047 m

Con i suoi 5047 m di altitudine il Kazbek è la cima sci alpinistica più alta della Georgia e il cinquemila più orientale dell'intera catena caucasica.
Programma dettagliato su www.aquilesanmartino.com

Scialpinismo sull'Etna

Tre giorni di grande scialpinismo sul vulcano più alto d'Europa.
Programma dettagliato su www.aquilesanmartino.com

Scialpinismo alle isole Lofoten, Norvegia

Una settimana di grande sci nella favola delle Lofoten
Programma dettagliato su www.aquilesanmartino.com



- Le guide alpine si riservano di valutare l'effettiva percorribilità degli itinerari proposti in ragione delle mutevoli condizioni del manto nevoso.
- Per la partecipazione alle gite di gruppo è necessaria la prenotazione entro le 18.30 del giorno precedente presso l'ufficio guide o al numero di tel. 0439 768695 o tramite mail a info@aquilesanmartino.com.
- Le tariffe delle varie attività sono disponibili presso l'ufficio guide o sul sito www.aquilesanmartino.com.
- La scuola declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi per cause non dipendenti dalle guide stesse.



SAN MARTINO DI
CASTROZZA
GUIDES
MOUNTAIN GUIDES SCHOOL



tel. 0439 768795 - www.aquilesanmartino.com

SNOWSHOES
FREERIDE
SKITOURING
ICECLIMB