

# Corso base di scialpinismo con le Guide Alpine

Le Guide Alpine Aquile di San Martino e Primiero organizzano un corso base di scialpinismo rivolto a chi vuole apprendere le tecniche necessarie per muoversi in sicurezza con gli sci in ambiente.

Gli argomenti trattati saranno:

- Materiali
- Nozioni di nivologia
- Tecnica di salita e discesa
- Pianificazione di un itinerario scialpinistico
- Autosoccorso (ARVA-pala-sonda)

Il corso sarà articolato in cinque lezioni pratiche e quattro teoriche e c'è la possibilità di noleggiare l'attrezzatura completa a prezzi di favore in negozi convenzionati con le Guide Alpine. Le varie uscite saranno decise di volta in volta a seconda delle condizioni meteo e della neve. Gli itinerari andranno a spaziare nei vari gruppi dolomitici e nella catena del Lagorai.

Il corso avrà inizio durante il mese di febbraio 2010 e il costo è di euro 250 a persona.

**Per maggiori informazioni chiamate il 347-9929755, saremo lieti di rispondere alle vostre domande.**

