



# CORSO SCIALPINISMO

## Livello Base



Le Guide Alpine organizzano un corso base di scialpinismo rivolto a chi vuole apprendere le tecniche necessarie per muoversi in sicurezza con gli sci in ambiente.

Gli argomenti trattati saranno:

- Materiali
- Nozioni di nivologia
- Tecnica di salita e discesa
- Pianificazione di un percorso
- Autosoccorso (artva, pala, sonda)

Le varie uscite saranno decise di volta in volta a seconda delle condizioni meteo e della neve.

Gli itinerari andranno a spaziare nei vari gruppi montuosi dolomitici.

Il corso sarà articolato in cinque lezioni pratiche in ambiente e quattro teoriche.

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura completa.

Iscrizioni aperte da metà novembre.

Costo: €250

Cell. 347-9929755

[www.thomasballerin.com](http://www.thomasballerin.com)